

GUÍA DE PREPARACIÓN ANTE DESASTRES PARA PACIENTES DE CÁNCER EN PUERTO RICO



Todos debemos estar preparados para un desastre natural o provocado por el hombre, pero los pacientes de cáncer deben dar la milla extra. En Puerto Rico, entre los años 2011-2015, se diagnosticaron 78,922 casos nuevos de cáncer. Si usted es un paciente de cáncer, lo más importante es estar preparado ante una emergencia. En este documento encontrará información útil sobre lo que necesita hacer y cómo cuidarse en caso de un desastre.

Antes de un desastre: **HABLA**

- Habla con tu médico
- Anota teléfonos importantes
- Prepara un **Bulto** para desastres
- Llena tu tarjeta de paciente
- Actúa a tiempo

ANTES de un Desastre



1. Hable con su médico para obtener una **hoja de paciente** con la información más relevante sobre su condición

(diagnóstico, etapa de su cáncer, tratamiento, etc.). **Planifique qué hacer** en caso de que sea imposible llegar a una sesión de tratamiento u obtener sus medicamentos, y **pregunte a quién debe llamar** si no se puede comunicar con sus proveedores de atención médica. Llene una **tarjeta de paciente**.



2. Desarrolle un plan de acción con su familia, amigos, vecinos, compañeros de trabajo, o cualquier

persona cercana. **Comparta** con ellos la información más relevante sobre su condición.



3. Prepare un bulto de emergencia en el que tenga:

• **Artículos de primera necesidad** como agua, alimentos no perecederos, linterna, radio, baterías, botiquín de primeros auxilios, etc.

• **Suministro de medicamentos** con y sin receta para al menos 10 días.

• **Información impresa** que incluya su hoja y tarjeta de paciente, copia de sus análisis, números de teléfono de agencias que le puedan ayudar y de contactos de emergencia, e información de su plan médico.

DESPUÉS de un Desastre

Las condiciones de vida e higiene se pueden afectar

Dado que algunos tipos de cáncer y sus tratamientos pueden debilitar su sistema inmune y facilitar que se contagie con diferentes infecciones, es importante tomar medidas preventivas ante la falta de higiene que puede ocurrir luego de un desastre.

Para evitar infecciones y enfermedades:

- **lávase las manos** frecuentemente o use "hand sanitizer"
- use una **mascarilla**
- **mantenga cualquier cortadura o herida limpia** y cubierta con vendajes, A MENOS QUE su médico le indique lo contrario.

Su tratamiento puede verse afectado, para evitar esto...

- Tenga siempre consigo su **tarjeta y hoja de paciente** llena.
- Tenga consigo sus **medicamentos** y siga tomándolos con normalidad.

Interrumpir su tratamiento o dejar de tomar algunos medicamentos puede causarle problemas con su enfermedad.

- Si ha dejado de tomar algún medicamento o piensa que se le pueden acabar, póngase en contacto con su médico, un farmacéutico o su plan médico lo antes posible.
- Si está en un refugio, verifique si hay profesionales médicos y reúnese con ellos de inmediato. Informe que recibe tratamiento de cáncer y que necesita contactar a su médico o a un hospital lo antes posible.
- Si no puede ponerse en contacto con su médico, **trate de contactar a la Sociedad Americana Contra el Cáncer (1-800-227-2345)**.

Sociedad Americana Contra el Cáncer de Puerto Rico		TARJETA DE PACIENTE (llénela en letra de molde y téngala siempre consigo)		CENTRO COMPRENSIVO DE CÁNCER Universidad de Puerto Rico	
Nombre completo: <i>Full Name:</i>		Teléfono: <i>Phone number:</i>			
Nombre del oncólogo: <i>Oncologist's name:</i>		Teléfono: <i>Phone number:</i>			
Diagnóstico actual: <i>Current diagnosis:</i>		Información adicional: <i>Other information:</i>			
Tratamiento actual: <i>Current treatment:</i>		Información adicional: <i>Other information:</i>			
Sociedad Americana Contra el Cáncer de Puerto Rico 1-800-227-2345 ó 1-888-227-3201		Cruz Roja Americana 1-800-REDCROSS (1-800-733-2767)		FEMA 1-800-621-FEMA (1-800-621-3362)	
				Línea PAS de Puerto Rico 1-800-981-0023	