

Cáncer de mama: Puerto Rico, 2015-2019

El cáncer de mama (o cáncer de seno) se origina cuando las células cancerosas en la mama comienzan a crecer en forma descontrolada. Estas células forman un tumor que a menudo se puede observar en una radiografía o se puede palpar como una protuberancia.

Factores de riesgo



1 de cada 9 mujeres

que nazca hoy en Puerto Rico

Basado en los datos del periodo 2015-2019,

podría desarrollar cáncer de mama durante su vida.

10,468 casos nuevos (2015-2019)

2,153 muertes (2015-2019)



Desde el año 2000 al 2019 se observó un aumento de 1.6% por año en la incidencia de cáncer de mama en mujeres.

Signos y síntomas

En etapas tempranas, el cáncer de mama no produce signos o síntomas. En etapas avanzadas pudiera presentar:

- Protuberancia o masa en el seno
- Cambio en tamaño y forma de la mama
- Pezón hundido
- Piel escamosa, roja o hinchada
- Dolor
- Cualquier cambio en el área de la mama
- Hundimiento en el área de la mama

Tasa promedio anual de incidencia y mortalidad (por cada 100,000 mujeres) en Puerto Rico: 2015-2019*

Incidencia **98.6**
Mortalidad **17.4**



* ajustada por edad a la población de Estados Unidos



El 39.4% de los casos nuevos de cáncer de mama se diagnosticaron en el grupo de edad de 65-79 años.

El 36.4% de las muertes por cáncer de mama fue en el grupo de edad de 65-79 años.

1

Durante el periodo 2015-2019, el cáncer de mama fue el más diagnosticado y la primera causa de muerte por cáncer en mujeres en Puerto Rico.

NOTA: Los casos incidentes del 2017 están restringidos a los primeros 6 meses (enero a junio). Los datos de julio a diciembre del 2017 se excluyeron debido al cambio poblacional que se produjo tras el paso de los huracanes Irma y María.

Detección temprana

Guías de USPSTF

La mamografía es la mejor herramienta para la detección temprana del cáncer de mama.

Mujeres de 40 a 49 años de edad tienen la opción de iniciar la mamografía siempre y cuando hayan hablado con su médico de los beneficios y riesgos que conlleva realizarla a estas edades.
Mujeres de 50 a 74 años de edad deben hacerse una mamografía cada dos años.

Practique buenos hábitos como:

Hacer ejercicio



Limitar o evitar el consumo de bebidas alcohólicas



Mantener un peso saludable

