

# Cáncer de Esófago: Puerto Rico, 2011-2015

El cáncer de esófago comienza en la capa interna del esófago, conocida como mucosa, y crece hacia los tejidos más externos del órgano. El esófago es un músculo en forma de tubo largo y delgado que conecta la garganta al estómago. Este músculo se encarga de llevar la comida de la boca hacia el estómago para comenzar la digestión.

## FACTORES DE RIESGO



Basado en los datos del periodo 2011-2015, **1 de cada 247 personas** que nazcan hoy en Puerto Rico podría desarrollar cáncer de esófago durante su vida.

**746** casos nuevos

**543** muertes

## Síntomas

- Dolor de garganta
- Dificultad al tragar
- Pérdida de apetito y peso
- Tos crónica

Desde el 2000 hasta el 2015 se observó una disminución anual en la tasa de incidencia de cáncer de esófago de 3.2% en hombres y de 5.7% en mujeres.

Tasa de incidencia y mortalidad (por cada 100,000 personas)



Incidencia 1.6

Mortalidad 1.1

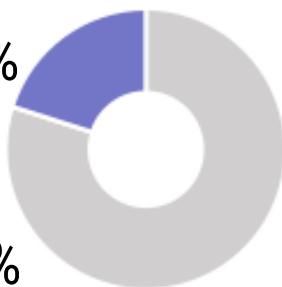
Incidencia 7.0

Mortalidad 5.1

Porcentaje de casos nuevos de cáncer de esófago por sexo

20.1%

79.9%



Mujeres

Hombres

10<sup>ma</sup>

Causa de muerte por cáncer en hombres



El 66.4% de los casos nuevos de cáncer de esófago fue en el grupo de edad de mayor 65 años.

## Cernimiento

Debido a la baja incidencia de cáncer de esófago y la ausencia de síntomas en etapas tempranas de este tipo de cáncer, el cernimiento para este cáncer no es recomendado a la población general. Sin embargo, personas con factores de riesgo se les recomienda realizarse endoscopias rutinarias.

## Prevención



Evitar el consumo de tabaco



Dieta alta en vegetales y frutas



Mantener un peso saludable