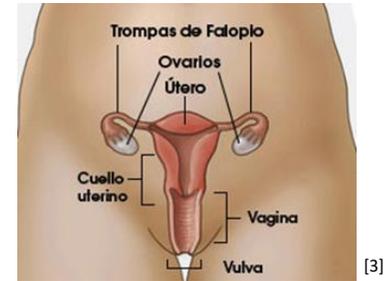




Cáncer de ovario en Puerto Rico 2011-2015



¿Qué es el cáncer de ovario?

El cáncer es un grupo de enfermedades donde las células del cuerpo crecen descontroladamente. El cáncer de ovario es un tipo de cáncer ginecológico que se origina en los ovarios, áreas de las trompas de Falopio y el peritoneo. Las mujeres tienen un par de ovarios y tubos de Falopio en el área de la pelvis, uno a cada lado del útero. Los ovarios producen las hormonas femeninas y óvulos. Los óvulos pasan desde los ovarios a través de las trompas de Falopio hasta el útero. Los tumores que se forman al desarrollar cáncer de ovario provienen de los tres tipos de células que componen los ovarios: células del epitelio de superficie, células germinales y células de estroma^{2,3}.

Estadísticas generales: Puerto Rico, 2011-2015

Casos nuevos

964

Muertes

514

% de todos los
casos nuevos de
cáncer en
mujeres

2.57

% de todas las
muertes por
cáncer en
mujeres

4.38

Factores de riesgo

Los factores asociados al desarrollo de cáncer de ovario incluyen:
[1][4][8]

- Ser una mujer de mediana edad o mayor
- Haber padecido o tener familiares cercanos que hayan padecido de cáncer de ovario, seno, útero o colorrectal
- Tener una mutación genética llamada BRCA 1, BRCA 2 o asociada con el síndrome de Lynch
- Ser descendiente de judíos (Asquenazí) o de Europa Oriental
- No haber tenido hijos o haber tenido dificultad para quedar embarazada
- Usar medicamentos para la fertilidad
- Tener endometriosis
- Inicio de menstruación a temprana edad o menopausia a una edad más avanzada
- Usar terapia de estrógeno y terapia de hormonas
- Padecer de síndrome de Hamartoma Tumoral PTEN o de Peutz-Jeghers

Síntomas

El cáncer de ovario rara vez causa síntomas en su etapa temprana. En etapas más avanzadas se pueden observar síntomas poco específicos. [8] Algunos síntomas de este tipo de cáncer incluyen: [5]

- Sensación de hinchazón
- Sensación de llenura muy rápida o dificultad al comer
- Necesidad de orinar con mayor frecuencia o urgencia y/o estreñimiento
- Sangrado o secreción vaginal anormal
- Dolor o presión en el área pélvica
- Dolor abdominal o de espalda

¿Cuán común es el cáncer de ovario?

Durante el periodo 2011-2015, el cáncer de ovario representó un 2.6% de todos los cánceres diagnosticados en mujeres en Puerto Rico. Este fue el octavo más diagnosticado en mujeres.

Durante el periodo 2011-2015, el cáncer de ovario fue causa del 4.4% de todas las muertes por cáncer en mujeres en Puerto Rico. Esta fue la séptima causa de muerte por cáncer en mujeres.

Estadísticas generales en Puerto Rico

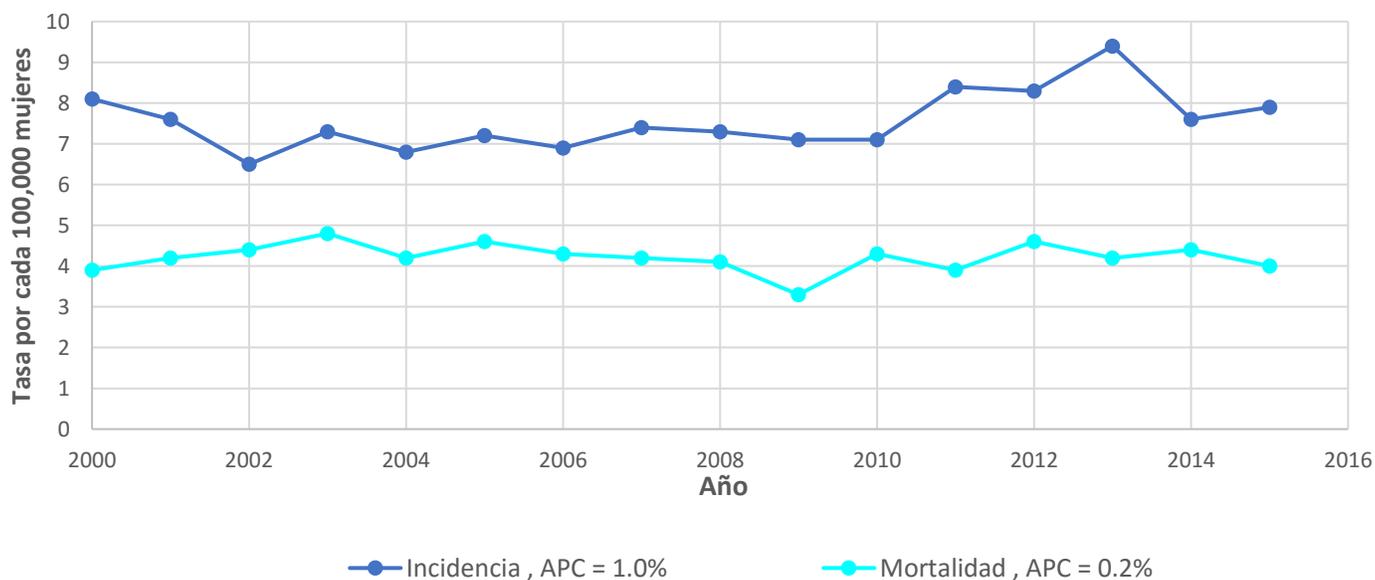
Incidencia: En el periodo 2011-2015, la tasa de promedio anual de incidencia para cáncer de ovario fue de 10.3 por cada 100,000 mujeres.

Riesgo de vida: Basado en datos del periodo 2011-2015, 1 de cada 105 mujeres que nazcan hoy en Puerto Rico podría ser diagnosticada con cáncer de ovario durante su vida.

Mortalidad: En el periodo 2011-2015, la tasa de promedio anual de mortalidad para cáncer de ovario fue de 5.5 por cada 100,000 mujeres.

Prevalencia: De las mujeres diagnosticadas con cáncer de ovario en Puerto Rico durante el periodo de 1987-2015, 680 estaban vivas al final del 2015.

Figura 1: Tasas de incidencia y mortalidad de cáncer de ovario: Puerto Rico, 2000-2015^{‡§†}



Desde el año 2000 a 2015 las tasas de incidencia y mortalidad de cáncer de ovario en Puerto Rico se han mantenido estables [Fig.1].

‡Fuente de datos: Archivo de incidencia del Registro Central de Cáncer de Puerto Rico (4 de mayo de 2018).

§Fuente de datos: Archivo de mortalidad provisto por el Registro Demográfico de Puerto Rico (octubre 2017).

~Fuente de población: Estimaciones del Vintage 2016 de la División Poblacional del Negociado del Censo de los Estados Unidos de América.

† Tasas son por 100,000 mujeres y ajustadas por edad a la población estándar de Estados Unidos del 2000.

Los intervalos de confianza son al 95% para las tasas y las tendencias.

El cambio porcentual anual (APC por sus siglas en inglés) se calculó utilizando el método de ponderación de mínimos cuadrados.

Figura 2: Porcentaje de casos nuevos de cáncer de ovario por grupo de edad: Puerto Rico, 2011-2015 ‡~

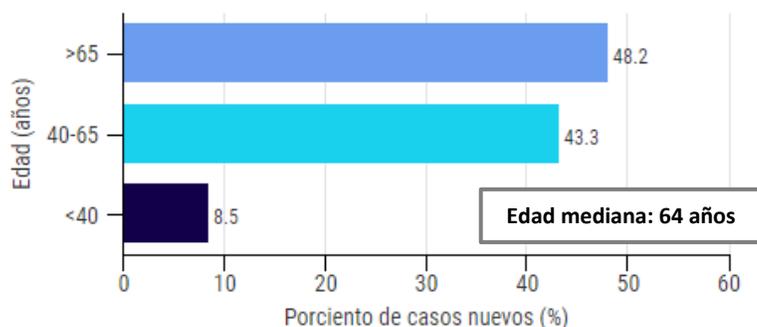


Figura 3: Tasas de incidencia específicas por edad de cáncer de ovario: Puerto Rico, 2011-2015 †~¹

Grupo de edad	Tasa
<40 años	1.8
40-64 años	13.7
>65 años	27.5

La mayor proporción de casos nuevos de cáncer de ovario se diagnosticó en mujeres de 65 años de edad o más (48.2%) [Fig.2]. La mayor tasa de incidencia de cáncer de ovario se observa en mujeres de 65 años de edad o más (27.5 por cada 100,000 mujeres) [Fig.3].

Figura 4: Porcentaje de muertes por cáncer de ovario por grupo de edad: Puerto Rico, 2011-2015 §~

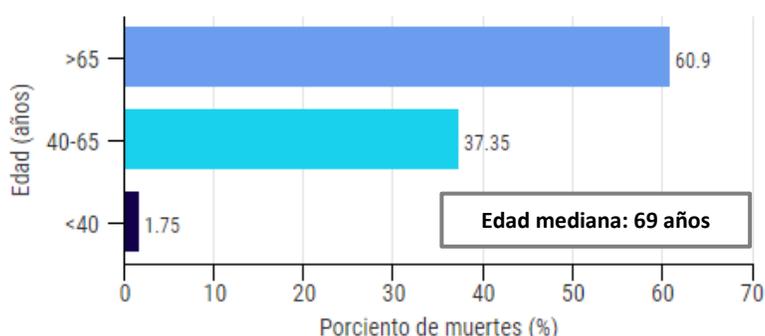


Figura 5: Tasas de mortalidad específicas por edad de cáncer de ovario: Puerto Rico, 2011-2015 §~¹

Grupo de edad	Tasa
<40 años	0.2
40-64 años	6.3
>65 años	18.5

La mayor proporción de muertes por cáncer de ovario ocurre en mujeres de 65 años o más [Fig.4]. La mayor tasa de mortalidad de cáncer de ovario se observa en mujeres de 65 años de edad o más (18.5 por cada 100,000 mujeres) [Fig.5].

‡Fuente de datos: Archivo de incidencia del Registro Central de Cáncer de Puerto Rico (4 de mayo de 2018).

§Fuente de datos: Archivo de mortalidad provisto por el Registro Demográfico de Puerto Rico (octubre 2017).

~Fuente de población: Estimaciones del Vintage 2016 de la División Poblacional del Negociado del Censo de los Estados Unidos de América.

† Tasas son por 100,000 mujeres y ajustadas por edad a la población estándar de Estados Unidos del 2000.

Los intervalos de confianza son al 95% para las tasas y las tendencias.

Prevención

No existe una manera conocida de cómo prevenir el cáncer de ovario, sin embargo, los siguientes factores están asociados a una menor probabilidad de contraerlo.

- Haber tomado anticonceptivos orales por 5 años o más*
- Haberse sometido a procedimientos quirúrgicos de ligadura de trompas, extirpación de ovarios o histerectomía*
- Haber dado a luz
- Lactancia materna

*Se recomienda hablar con su médico sobre cómo reducir su riesgo.



Diagnóstico y Cernimiento



No hay ninguna manera simple y confiable para detectar el cáncer de ovario en las mujeres que no tienen signos ni síntomas. La prueba de Papanicolaou no es una prueba para detectar cáncer de ovario. Preste atención a su cuerpo y conozca lo que es normal para usted. Si nota algún cambio que podría ser un signo de cáncer de ovario, discútalos con su médico. Algunas pruebas diagnósticas que pueden ser útiles para descartar cáncer de ovario son las siguientes⁶:

- Prueba de sangre
- Examen pélvico ginecológico rectovaginal
- Ecografía transvaginal
- Prueba CA-125

Referencias

- 1.American Cancer Society (2018). Ovarian Cancer Risk. Factors Retrieved June 5, 2018, from <https://www.cancer.org/cancer/ovarian-cancer/causes-risks-prevention/risk-factors.html>
- 2.American Cancer Society (2018). What is Ovarian Cancer? Retrieved June 5, 2018, from <https://www.cancer.org/cancer/ovarian-cancer/about/what-is-ovarian-cancer.html>
- 3.Centers for Disease Control and Prevention (2017). Ovarian Cancer. Retrieved June 4, 2018, from <https://www.cdc.gov/cancer/ovarian/index.htm>
- 4.Centers for Disease Control and Prevention (2017). What Are the Risk Factors for Ovarian Cancer? Retrieved June 4, 2018, from https://www.cdc.gov/cancer/ovarian/basic_info/risk_factors.htm
- 5.Centers for Disease Control and Prevention (2017). What Are the Symptoms of Ovarian Cancer? Retrieved June 4, 2018, from https://www.cdc.gov/cancer/ovarian/basic_info/symptoms.htm
- 6.Centers for Disease Control and Prevention (2017). What Should I Know About Screening? Retrieved June 5, 2018, from https://www.cdc.gov/cancer/ovarian/basic_info/screening.htm
- 7.Centers for Disease Control and Prevention (2017). What Can I Do to Reduce My Risk of Ovarian Cancer? Retrieved June 5, 2018, from https://www.cdc.gov/cancer/ovarian/basic_info/prevention.htm
- 8.Mayo Clinic (2018) Ovarian Cancer. Retrieved June 4, 2018, from <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ovarian-cancer/symptoms-causes/syc-20375941>

Cita sugerida: Gómez-Vargas V, Alvarado-Ortiz M, Zavala D, Tortolero-Luna G, Ortiz AP (2018). Cáncer de Ovario: Puerto Rico, 2011-2015. Registro Central de Cáncer de Puerto Rico, Centro Comprensivo de Cáncer, Universidad de Puerto Rico

“Este trabajo es apoyado por una propuesta federal del Programa Nacional de Registros de Cáncer (NU58DP006318-01-02).”