

Supervivencia en Pacientes de Cáncer, Puerto Rico 2006-2010

(seguimiento hasta 2015)

¿Qué es el cáncer?

El cáncer es un grupo de enfermedades relacionadas en las que ocurre una división descontrolada de las células del cuerpo, las cuales pueden acumularse y formar tumores. Debido a que las células cancerosas tienen la capacidad de invadir otros tejidos, estas pueden afectar las funciones de los órganos del cuerpo, y a su vez poner en riesgo la vida de las personas (1). En Puerto Rico, el cáncer es la primera causa de muerte desde el 2012 (2).

¿Qué es el pronóstico de cáncer?

Si usted o un familiar fue diagnosticado con cáncer, puede tener preguntas sobre la probabilidad de sobrevivir esta enfermedad. El pronóstico busca ayudar a predecir qué ocurrirá con el progreso del cáncer (3). El pronóstico de cáncer puede ser afectado por múltiples factores, los cuales pueden afectar su posibilidad de sobrevivir la enfermedad. Estos factores incluyen:

- Tipo de cáncer y lugar del cuerpo en el que se encuentra
- Estadio del cáncer (considera el tamaño del tumor y si el cáncer se ha movido a otras partes del cuerpo; mientras más avanzado es el estadio, menor es la probabilidad de sobrevivir).
- Edad y estado de salud de la persona
- Respuesta de la persona al tratamiento



Estadísticas generales de cáncer en Puerto Rico: 2011-2015

Casos
nuevos
78,922

Muertes
26,514

Estadios del Cáncer

El estadio (o etapa) del cáncer al momento del diagnóstico puede influenciar el pronóstico de la enfermedad y las probabilidades del paciente de sobrevivir (4). Los estadios del cáncer son:

- **Localizado:** el cáncer está en el lugar donde comenzó y no hay indicaciones de que se ha diseminado.
- **Regional:** el cáncer se ha movido a estructuras cercanas (tejidos u órganos).
- **Distante:** el cáncer se diseminó a otras partes del cuerpo más distantes (metástasis).
- **Desconocido:** no hay suficiente información para clasificar el tumor en alguno de los estadios descritos.

¿Qué es la supervivencia de pacientes con cáncer?

Según el *Instituto Nacional del Cáncer*, la tasa de supervivencia es el porcentaje de personas que todavía están vivas durante un periodo, después de su diagnóstico de cáncer (5). La supervivencia relativa de pacientes de cáncer es la razón de la supervivencia observada en pacientes de cáncer y la supervivencia esperada para un grupo de personas de la población general, que tienen características similares a los pacientes de cáncer (e.g. sexo y edad) (6). Considerando los tipos de cáncer con mayor mortalidad en Puerto Rico para el periodo de 2011-2015, este documento describe la supervivencia relativa a 5 años de las personas diagnosticadas durante el periodo de 2006-2010, con un seguimiento a 5 años (hasta el 2015).

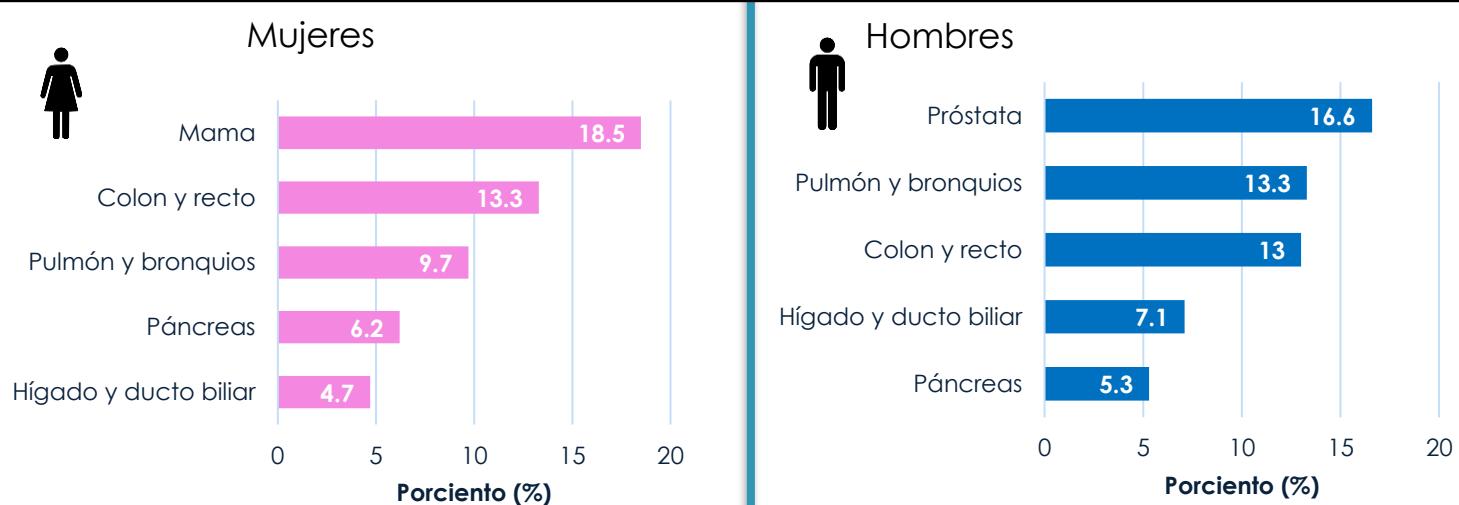
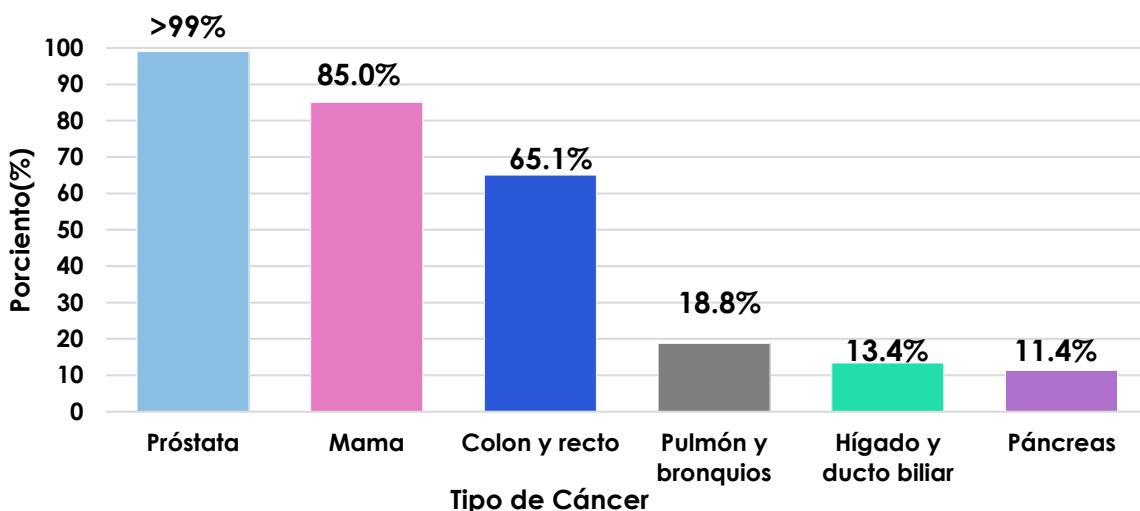
Figura 1: Cinco tipos de cáncer con mayor mortalidad por sexo, Puerto Rico**Supervivencia de cáncer, Puerto Rico 2006-2010**

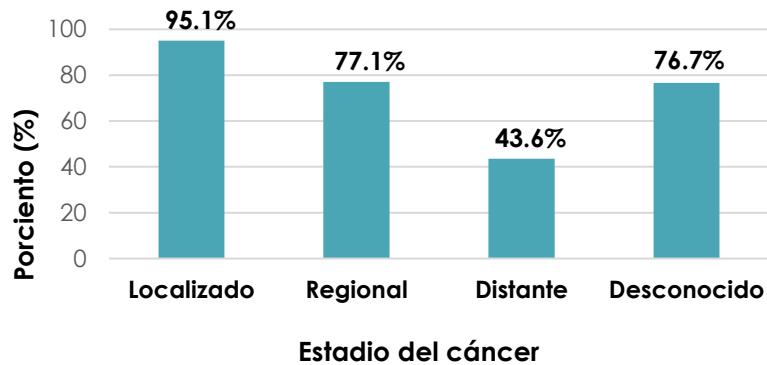
Figura 2: Supervivencia a 5 años para los Tipos de Cáncer con Mayor Mortalidad en Puerto Rico 2006-2010



La supervivencia de cáncer de colon y recto, hígado y ducto biliar y páncreas fue similar en hombres y mujeres, excepto para cáncer de pulmón y bronquios donde la supervivencia fue mayor en mujeres (25.6%) que en hombres (14.8%).

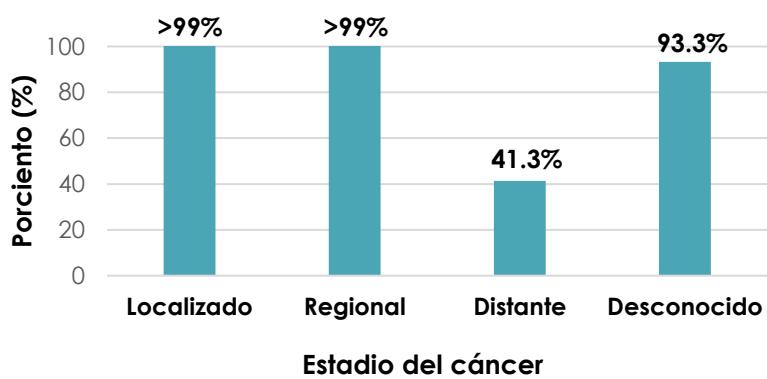
Supervivencia de Cáncer a 5 años por Estadio, Puerto Rico 2006-2010

Figura 3: Supervivencia Cáncer de Mama a 5 años: Puerto Rico 2006-2010



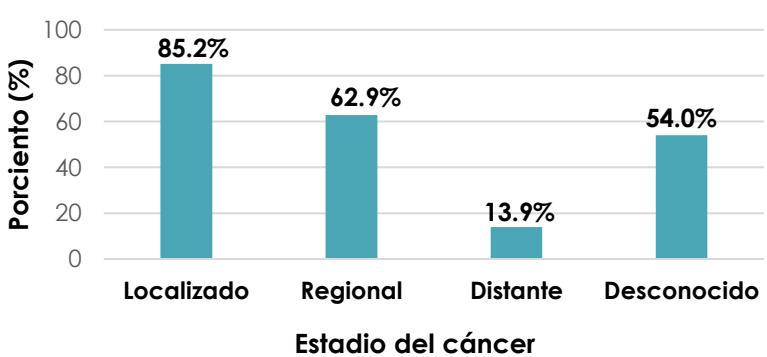
Para el periodo 2006-2010, la supervivencia a 5 años de mujeres en Puerto Rico con cáncer de mama fue de 95.1% para mujeres con estadio localizado, 77.1% para mujeres con estadio regional y de 43.6% para mujeres con estadio distante.

Figura 4: Supervivencia de Cáncer de Próstata a 5 años: Puerto Rico 2006-2010



Para el periodo 2006-2010, la supervivencia a 5 años de hombres en Puerto Rico con cáncer de próstata fue de >99.0% tanto para hombres con estadio localizado, como para hombres con estadio regional y de 41.3% para hombres con estadio distante.

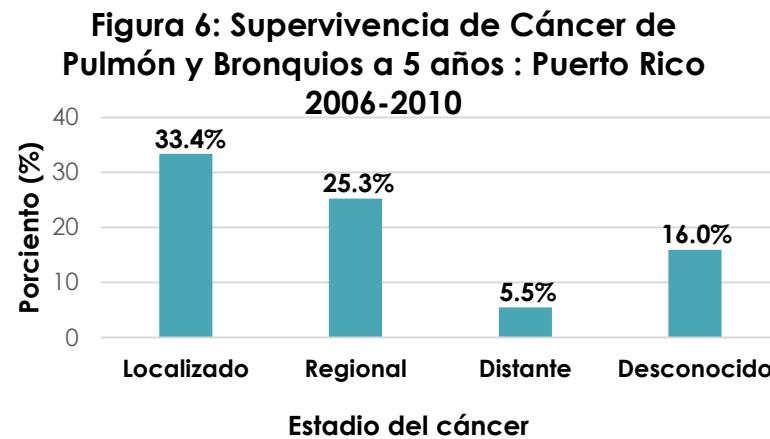
Figura 5: Supervivencia Cáncer de Colon y Recto a 5 años: Puerto Rico 2006-2010



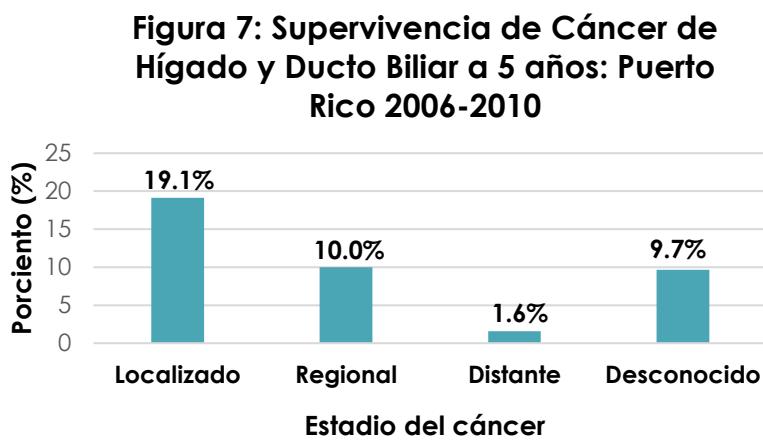
Para el periodo 2006-2010, la supervivencia a 5 años de personas en Puerto Rico diagnosticadas con cáncer de colon y recto fue de 85.2% para personas con estadio localizado, 62.9% para personas con estadio regional y de 13.9% para personas con estadio distante.



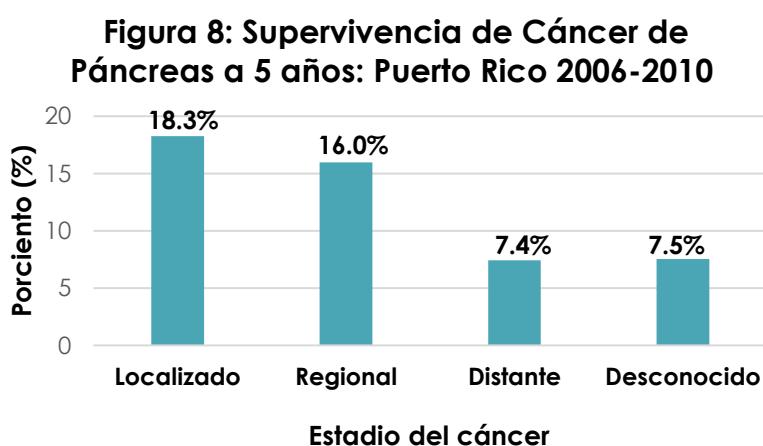
Supervivencia de Cáncer a 5 años por Estadio, Puerto Rico 2006-2010



Para el periodo 2006-2010, la supervivencia a 5 años de personas en Puerto Rico diagnosticadas con cáncer de pulmón y bronquios fue de 33.4% para personas con estadio localizado, 25.3% para personas con estadio regional y de 5.5% para personas con estadio distante.



Para el periodo 2006-2010, la supervivencia a 5 años de personas en Puerto Rico diagnosticadas con cáncer de hígado y ducto biliar fue de 19.1% para personas con estadio localizado, 10% para personas con estadio regional y de 1.6% para personas con estadio distante.



Para el periodo 2006-2010, la supervivencia a 5 años de personas diagnosticadas con cáncer de páncreas en Puerto Rico fue de 18.3% para personas con estadio localizado, 16.0% para personas con estadio regional y de 7.4% para personas con estadio distante.



¿Cómo se puede mejorar el pronóstico de cáncer?

1) Diagnóstico temprano. Las personas diagnosticadas en estadio temprano tienen mayor supervivencia que las personas con un diagnóstico en etapa avanzada de la enfermedad. A través de las pruebas de cernimiento que existen para varios tipos de cáncer, se puede diagnosticar de manera temprana el cáncer y así aumentar la supervivencia de los pacientes (7).

2) Mejorando el acceso a tratamientos contra el cáncer. Según la Organización Mundial de la Salud, el acceso a servicios de salud esenciales, y a medicamentos y vacunas, eficaces, accesibles y de calidad para los pacientes de cáncer reducirá la mortalidad prematura en estos pacientes (7). Es por esto que es importante que todos los pacientes de cáncer puedan tener acceso a servicios de salud de manera rápida para así lograr un aumento en la supervivencia de cáncer.

3) Evitar infecciones. Los tratamientos de cáncer reducen la cantidad de los glóbulos blancos que combaten las infecciones (8). **Para evitar infecciones:**

- Usted, familiares, visitas y sus proveedores de salud deben lavarse las manos de manera correcta y frecuente.
- Vacúnese contra la influenza anualmente y pregúntele a su médico si le recomienda la vacuna antineumocócica.
- Báñese con un jabón suave y agua tibia, cepíllese los dientes todos los días sin lastimar su encía y evite las cortaduras en la piel. Si se corta, limpie bien la herida, use algún tipo de crema antibiótica y tape la herida.



4) Llevar un estilo de vida saludable y activo (durante y al finalizar su tratamiento). Algunas recomendaciones del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) para tener un estilo de vida saludable y mantenerse sano durante su tratamiento de cáncer son:

- no fumar y mantenerse lejos de personas que estén fumando,
- limitar la ingesta de bebidas alcohólicas, protegerse del sol (utilizar cremas de protección solar),
- consumir muchas frutas y vegetales, mantener un peso saludable,
- tener una vida físicamente activa (realizar ejercicios de manera diaria) (8).

Referencias

1. Instituto Nacional del Cáncer.(2015). ¿Qué es el cancer? Recuperado el 6 de junio de 2018 de <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/que-es>
2. Departamento de Salud de Puerto Rico. (2016). Tabla 4.24: Primeras diecinueve causas de muerte: Puerto Rico, 2014. *Informe de Estadísticas Vitales, años 2009-2014: Mortalidad General, Infantil, Fetal y Materna*. San Juan, PR: Departamento de Salud.
3. Instituto Nacional del Cancer. (2014). Pronostico. Recuperado el 10 de junio de 2018 de <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/diagnostico-estadificacion/pronostico>
4. Instituto Nacional del Cancer. (2015). Estadificación del cáncer. Recuperado el 12 de junio de 2018 de <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/diagnostico-estadificacion/estadificacion>.
5. Instituto Nacional del Cancer. (2014). Tasa de supervivencia. Recuperado el 12 de junio de 2018 de <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionario/def/tasa-de-supervivencia>.
6. Gordis. (2009). *Epidemiology*. Philadelphia, PA: Saunders.
7. Organización Mundial de la Salud. (2017) El diagnóstico temprano del cáncer salva vidas y reduce los costos de tratamiento. Recuperado el 14 de junio de 2018 de <http://www.who.int/es/news-room/detail/03-02-2017-early-cancer-diagnosis-saves-lives-cuts-treatment-costs>.
8. CDC. (2018). Cómo mantenerse sano durante el tratamiento contra el cáncer. Recuperado el 16 de junio de 2018 de <https://www.cdc.gov/spanish/cancer/survivors/patients/staying-healthy-during-cancer-treatment.htm>.

Cita sugerida: Díaz-Quiñones AK; Torres-Cintrón CR, Alvarado-Ortiz M, Colón-Rivera K, Zavala D, Tortolero-Luna G, Ortiz AP. (2018). Supervivencia en Pacientes de Cáncer, Puerto Rico 2011-2015. Registro Central de Cáncer de Puerto Rico, Centro Comprensivo de Cáncer de Puerto Rico, Universidad de Puerto Rico.