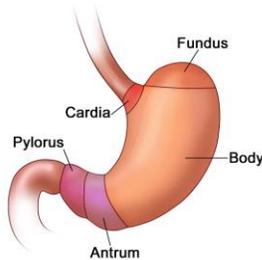


Cáncer de estómago: Puerto Rico, 2011-2015

REGISTRO
CENTRAL
DE CÁNCER
DE PUERTO RICO

CENTRO
COMPRESIVO
DE CÁNCER
UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO



© 2018 Terese Winslow LLC
U.S. Govt. has certain rights.

¿Qué es cáncer de estómago?

El estómago es uno de los principales órganos del sistema digestivo y se encarga de producir las sustancias químicas, entre ellos los jugos gástricos, que son necesarios para gran parte de la digestión de los alimentos que consumimos.¹ El cáncer de estómago, también conocido como cáncer gástrico, es una condición médica en la cual las células de los tejidos estomacales crecen descontroladamente y causan daño al tejido sano. El 95% de los casos de cáncer de estómago son adenocarcinomas. Este tipo de cáncer ocurre en la capa celular más interna del estómago conocida como mucosa.² Otros tipos de cáncer de estómago incluyen: linfomas, tumores del estroma gastrointestinal y tumores carcinoides.^{1,2}

Estadísticas generales: Puerto Rico, 2011-2015

Casos nuevos
1,819

Muertes
1,105

% de todos los
casos nuevos
de cáncer
2.3%

% de todas las
muertes por cáncer
4.2%

Síntomas

Los síntomas de cáncer de estómago pueden parecerse mucho a los síntomas producidos por otras enfermedades. Es por esto que muchas veces el cáncer de estómago es diagnosticado en etapas más avanzadas.³ Algunos de los síntomas más comunes son:³

- Náuseas
- Vómitos
- Dolor en el abdomen
- Indigestión o acidez
- Pérdida de peso no planificada
- Pobre apetito
- Sangre en excreta

Factores de riesgo

Aunque existen múltiples factores de riesgo asociados al desarrollo de cáncer de estómagos, la infección prologada con la bacteria *Helicobacter pylori* (*H. pylori*) es considerada una de las causas principales de cáncer estomacal. *H. pylori* puede transmitirse por contacto con aguas o comidas contaminadas.⁴ En relación con el cáncer estomacal, *H. pylori* puede:⁵

- Provocar gastritis (inflamación del estómago)
- Causar daños en la capa mucosa del estómago
- Producir sustancias químicas dañinas en el estómago

Otros factores de riesgo para este cáncer son:⁶

- Ser hombre
- Tener de 50 años
- Fumar
- Obesidad

- Historial familiar de cáncer
- Dieta alta en carnes procesadas y comidas ahumadas

¿Cuán común es el cáncer de estómago en Puerto Rico?

Durante el periodo de 2011-2015, el cáncer de estómago fue el decimo cáncer más diagnosticado en hombres en Puerto Rico, representando el 2.5% de todos los tipos de cáncer en hombres. Sin embargo, el cáncer de estómago no se encuentra entre las primeras diez posiciones de incidencia de cáncer entre las mujeres.

Durante el periodo de 2011-2015, el cáncer de estómago en Puerto Rico fue la sexta causa de muerte por cáncer en hombres, representando el 4.4% de las muertes por cáncer en hombres. En mujeres fue la octava causa de muerte por cáncer, representando el 3.8% de las muertes por cáncer en mujeres.

Estadísticas generales

Incidencia: Durante el 2011-2015, la tasa anual de incidencia de cáncer de estómago fue 10.2 por cada 100,000 personas. La tasa de incidencia fue mayor en adultos de 65 años o más de edad, 41.6 por cada 100,000 personas.

Mortalidad: Durante el periodo 2011-2015, la tasa anual de mortalidad para cáncer de estómago fue 6.2 por cada 100,000 personas.

Prevalencia: De las personas diagnosticadas con cáncer de estómago entre 1987-2015 en Puerto Rico, 871 estaban vivos al final del 2015.

Riesgo de por vida: Basado en los datos del periodo 2011-2015, 1 de cada 95 personas que nazcan hoy en Puerto Rico podría ser diagnosticada con cáncer de estómago durante su vida.

Figura 1: Tasas de incidencia y mortalidad para cáncer de estómago por sexo en Puerto Rico de 2000 a 2015

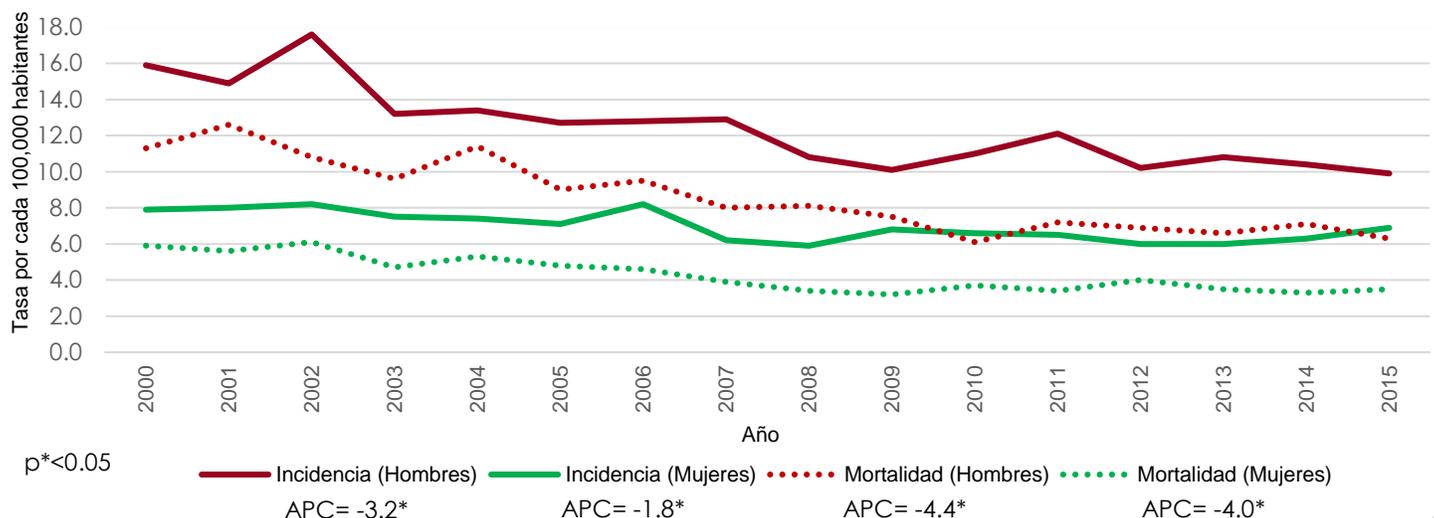


Figura 1:

Desde el año 2000 hasta el 2015 se observó una disminución en las tasas de incidencia de cáncer de estómago de 3.2% por año en hombres y de 1.8% por año en mujeres en Puerto Rico.

Desde el año 2000 hasta el 2015 se observó una disminución en las tasas de mortalidad por cáncer de estómago de 4.4% por año en hombres y de 4.0% por año en mujeres en Puerto Rico.

‡Fuente de datos: Archivo de incidencia del Registro Central de Cáncer de Puerto Rico (4 de mayo de 2018).

§Fuente de datos: Archivo de mortalidad provisto por el Registro Demográfico de Puerto Rico (Octubre 2017).

*Fuente de población: Estimaciones del Vintage 2016 de la División Poblacional del Negociado del Censo de los Estados Unidos de América.

*Tasas son por 100,000 personas y ajustadas por edad a la población estándar de Estados Unidos del 2000.

El cambio porcentual anual (APC por sus siglas en inglés) se calculó utilizando el método de ponderación de mínimos cuadrados.

Tasas de incidencia y mortalidad anual por sexo

Puerto Rico, 2011-2015^{§*}
(por cada 100,000 personas)



	Incidencia	Mortalidad
♀	8.3	4.8
♂	12.1	7.6

Figura 2: Porcentaje de casos nuevos de cáncer de estómago por grupo de edad: Puerto Rico, 2011-2015[‡]

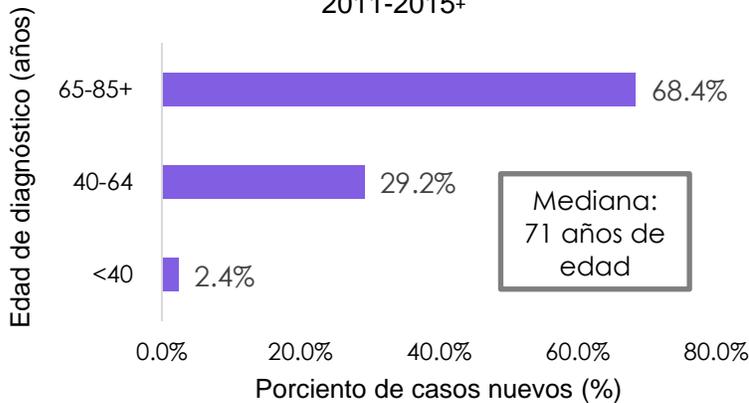


Figura 2:
La mayor proporción de casos nuevos de cáncer de estómago se diagnosticó en personas de 65 años o más de edad (68.4%).

Figura 3: Porcentaje de casos nuevos de cáncer de estómago por sexo: Puerto Rico, 2011-2015[‡]



Figura 3:
Los hombres representaron el 57% de los casos nuevos de cáncer de estómago.

Figura 4: Porcentaje de muertes por cáncer de estómago por grupo de edad: Puerto Rico, 2011-2015[‡]

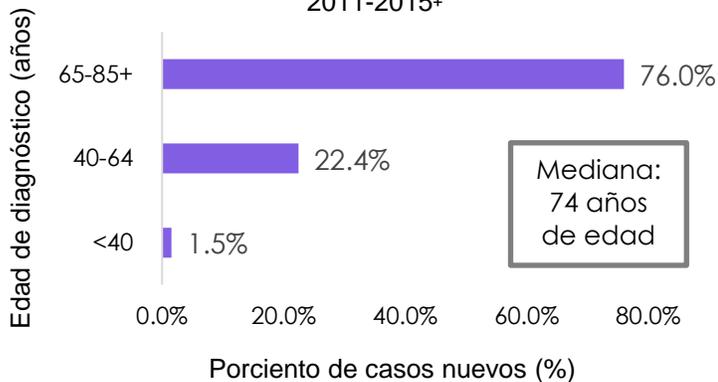


Figura 4:
La mayor proporción de muertes por cáncer de estómago se observó en personas mayores de 65 años de edad (76%).

Figura 5: Porcentaje de muertes por cáncer de estómago por sexo: Puerto Rico, 2011-2015[‡]



Figura 5:
Los hombres representaron el 59% de las muertes por cáncer de estómago.

‡Fuente de datos: Archivo de incidencia del Registro Central de Cáncer de Puerto Rico (4 de mayo de 2018).

§Fuente de datos: Archivo de mortalidad provisto por el Registro Demográfico de Puerto Rico (Octubre 2017).

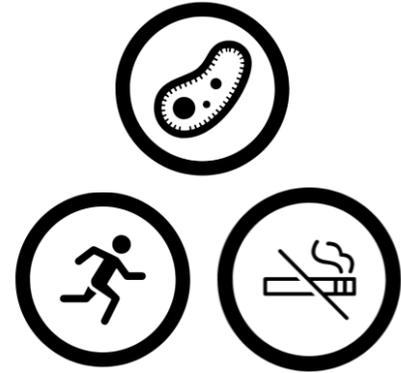
*Fuente de población: Estimaciones del Vintage 2016 de la División Poblacional del Negociado del Censo de los Estados Unidos de América.

*Tasas son por 100,000 personas y ajustadas por edad a la población estándar de Estados Unidos del 2000.

Prevención

La prevención de cáncer de estómago se puede lograr al reducir los factores que aumentan el riesgo de padecer esta enfermedad. Ya que la infección con la bacteria *H. pylori* es uno de los principales factores de riesgo para cáncer estomacal, la detección y tratamiento temprano de esta infección puede reducir el desarrollo de lesiones cancerosas. Llevar estilos de vida saludables son estrategias importantes para la prevención de esta enfermedad, entre estos se encuentran:⁷

- Mantener una dieta balanceada alta en frutas cítricas y vegetales, y baja en comidas procesadas, carnes ahumadas y saladas.
- Evitar el consumo de tabaco, ya que este aumenta el riesgo de cáncer de estómago y otros tipos de cáncer
- Hacer actividad física y mantener un peso saludable.⁷



Diagnóstico y Cernimiento

Actualmente no existen recomendaciones formales para el cernimiento de cáncer de estómago. Consulte con su médico si presenta algún síntoma o si estos son persistentes. Algunos de los procedimientos médicos que pueden ayudar a la detección temprana de esta enfermedad, estos son:⁸

- La fotofluorografía de bario, que es una técnica para tomar imágenes rayos X,
- La endoscopia, en donde se utiliza una sonda con cámara para observar el interior del estómago y
- La prueba de pepsinógeno sérico, que es una prueba de sangre



Se entiende que las personas con ciertos factores de riesgo como: edad avanzada, presencia de pólipos estomacales o que provienen de países asiáticos, donde la incidencia de cáncer estomacal es alta, pueden reducir su riesgo de enfermar al utilizar pruebas de cernimiento o diagnóstico.⁸

Referencias

1. American Cancer Society. (2017). *¿Qué es cáncer de estómago?* Recuperado de American Cancer Society: <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-estomago/acerca/que-es-el-cancer-de-estomago.html>
2. National Cancer Institute. (2018). *Tratamiento del cáncer de estómago (PDQ®)– Versión para profesionales de salud* Recuperado de National Cancer Institute: <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/estomago/pro/tratamiento-estomago-pdq>
3. American Cancer Society. (2017). *Signos y síntomas del cáncer de estómago*. Recuperado de American Cancer Society: <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-estomago/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/senales-sintomas.html>
4. National Cancer Institute. (2013). *Helicobacter pylori y el cáncer*. Recuperado de National Cancer Institute: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/riesgo/germenes-infecciosos/hoja-informativa-h-pylori>
5. American Cancer Society. (2017). *¿Qué causa el cáncer de estómago?* Recuperado de American Cancer Society: <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-estomago/causas-riesgos-prevencion/que-lo-cause.html>
6. American Cancer Society. (2017). *¿Cuáles son los factores de riesgo del cáncer de estómago?* Recuperado de American Cancer Society: <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-estomago/causas-riesgos-prevencion/factores-de-riesgo.html>
7. American Cancer Society. (2017). *¿Se puede prevenir el cáncer de estómago?* Recuperado de American Cancer Society: <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-estomago/causas-riesgos-prevencion/prevencion.html>
8. National Cancer Institute. (2015). *Exámenes de detección del cáncer de estómago (gástrico) (PDQ®)– Versión para pacientes*. Recuperado de National Cancer Institute: <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/estomago/paciente/deteccion-estomago-pdq>

Cita Sugerida: Colon Rivera K; Ortiz-Alvarado M; Torres-Cintrón CR; Zavala D, Tortolero-Luna G, Ortiz AP (2018). Cáncer de estómago: Puerto Rico, 2011-2015. Registro de Cáncer de Puerto Rico, Centro Comprensivo de Cáncer, Universidad de Puerto Rico.

“Este trabajo es apoyado por una propuesta federal del Programa Nacional de Registros de Cáncer (NCPRNU58DP006318-01-02).”