



Cáncer de riñón: Puerto Rico, 2011-2015



¿Qué es cáncer de riñón o cáncer renal?

Los riñones son un par de órganos en forma de habichuela localizados en la parte baja de la espalda. Hay un riñón ubicado a cada lado de la columna vertebral. Los riñones tienen como principal función filtrar la sangre de los desechos tóxicos a través de la orina. El cáncer de riñón se desarrolla cuando las células de los riñones comienzan a crecer de forma descontrolada.⁴ El tipo más común es el **carcinoma en las células renales**, representando un 70% de todos los tumores malignos renales; este surge en el área que filtra la sangre y produce la orina. Otros tipos menos comunes incluyen el carcinoma de células transicionales en la pelvis renal y el tumor de Wilms principalmente en niños menores de 5 años.⁵

Estadísticas generales:

Puerto Rico, 2011-2015

casos nuevos	Muertes
1,774	403
% de todos los casos nuevos de cáncer	% de todas las muertes por cáncer
2.2%	1.5%

Factores de riesgo

Fumar es el factor de riesgo más importante para el desarrollo de cáncer de riñón, causando 25-30% de los casos.⁶ Otros factores de riesgo incluyen:³

- Obesidad
- Exposiciones a metales y químicos en el lugar de trabajo, tales como el cadmio, herbicidas, solventes orgánicos, etc.
- Historial familiar de cáncer de riñón
- Presión sanguínea elevada (hipertensión)
- La evidencia no está clara
- Enfermedad renal avanzada como los pacientes que necesitan diálisis
- Falta de actividad física (sedentarismo)
- Ser hombre (este cáncer es dos veces más común en hombre que en mujeres)
- Ser de raza negra
- Factores hereditarios y genéticos

Síntomas

Solo un 30% de los cánceres de riñón presentan síntomas, es un cáncer asintomático. Sin embargo, en estadios avanzados del tumor se presentan síntomas como:²

- Sangre en la orina (hematuria)
- Dolor en los costados de la espalda media (no causado por una lesión)
- Masas o abultamientos cercanos al área de los riñones
- Pérdida de peso inexplicable
- Fiebre recurrente e inexplicable
- Fatiga
- Pérdida de apetito
- Anemia
- Niveles altos de calcio en sangre

Etapas del tumor

Las etapas del tumor comienzan en etapa temprana (etapa I) hasta la etapa más avanzada (etapa IV). La etapa en la que se encuentre el tumor es el factor más importante a la hora de determinar el tratamiento de un paciente.⁷

- **Etapa I:** El tumor mide 7 cm o menos y está limitado al riñón.
- **Etapa II:** El tumor mide más de 7 cm pero aún está limitado al riñón.
- **Etapa III:** Incluye cualquier tumor que se haya diseminado a otras partes del riñón y/o a un solo ganglio linfático cercano, pero no a otros órganos.
- **Etapa IV:** Implica que el cáncer se diseminó a más de un ganglio linfático cerca o distante del riñón o a cualquier otro órgano, como los pulmones, los huesos o el cerebro.

¿Cuán común es el cáncer de riñón en Puerto Rico?

Durante el periodo 2011-2015 el cáncer de riñón ocupó la 8^{va} posición de cánceres más diagnosticado en hombres, representando el 2.7% de los cánceres para la población masculina de Puerto Rico. Durante el mismo periodo, el cáncer de riñón ocupó la 13^{ra} posición de cánceres más diagnosticados en mujeres. Cabe resaltar el grupo de edad de 65 años o más tiene una tasa de incidencia de 18.8 x 100,000, más del doble en comparación con otros grupos de edades.

Estadísticas generales en Puerto Rico

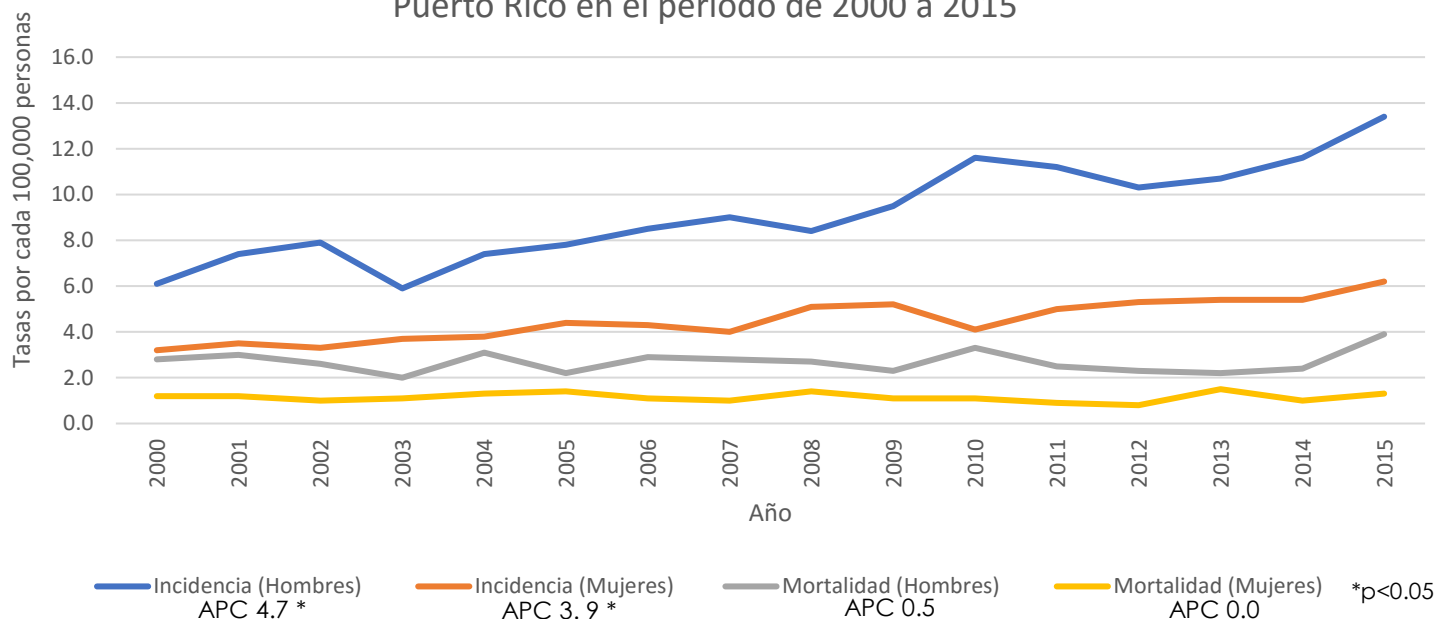
Incidencia: En el periodo 2011-2015, la tasa de incidencia de cáncer de riñón fue 9.9 por cada 100,000 personas.

Mortalidad: En el periodo 2011-2015, la tasa de mortalidad de cáncer de riñón fue 7.9 por cada 100,000 personas.

Prevalencia (limitada a xx años?): De las personas diagnosticadas con cáncer de riñón en Puerto Rico durante el periodo 1987-2015, **1,577** estaban vivas al final del periodo.

Riesgo de por vida: Basado en los datos del periodo 2011-2015, 1 de cada 116 personas que nazca hoy en Puerto Rico podría ser diagnosticada con cáncer de riñón durante su vida.

Figura 1: Tasas de incidencia y mortalidad para cáncer riñón por sexo en Puerto Rico en el periodo de 2000 a 2015



Desde el año 2000 al 2015, se observó un aumento en las tasas de incidencia de cáncer de riñón de 4.7% por año en hombres y de 3.9% por año en mujeres [Figura 1].

Las tasas de mortalidad se mantuvieron estables tanto en hombres como en mujeres durante el periodo 2000 al 2015 en Puerto Rico [Figura 1].

∅ Fuente de población: Estimaciones del *Vintage* 2016 de la División Poblacional del Negociado del Censo de los Estados Unidos de América.

∅ Tasas son por 100,000 personas y ajustadas por edad a la población estándar de Estados Unidos del 2000.

El cambio porcentual anual (APC por sus siglas en inglés) se calculó utilizando el método de ponderación de mínimos cuadrados.

Tasas de incidencia y mortalidad por sexo

Puerto Rico, 2011-2015^{‡*}
(por cada 100,000 personas)



Incidencia	Mortalidad
6.9	1.5
13.2	3.0

Figura 2: Porcentaje de casos nuevos de cáncer de riñón por grupo de edad : Puerto Rico, 2000-2015[§]

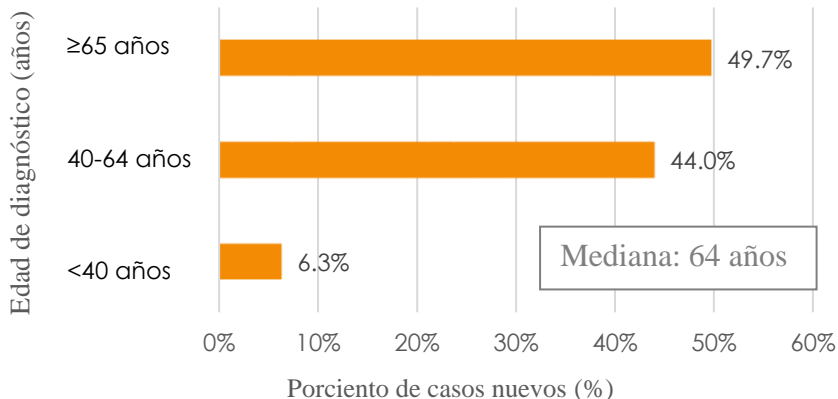
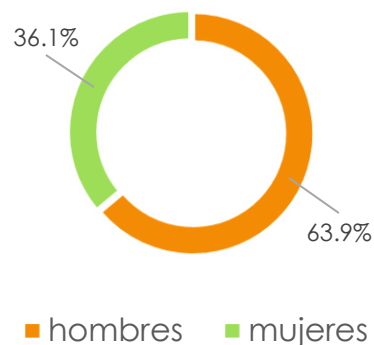


Figura 3: Porcentaje de casos nuevos cáncer de riñón por sexo: Puerto Rico, 2011-2015[§]



Durante el periodo 2011-2015, la mayor proporción de casos nuevos de cáncer de riñón se observaron en personas de 65 años o más, representando un 49.7% [Fig. 2]. Los hombres representaron el 63.9% de los casos nuevos de cáncer de riñón durante el mismo periodo [Fig. 3].

Figura 4: Porcentaje de muertes cáncer de riñón por grupos de edad: Puerto Rico, 2011-2015[§]

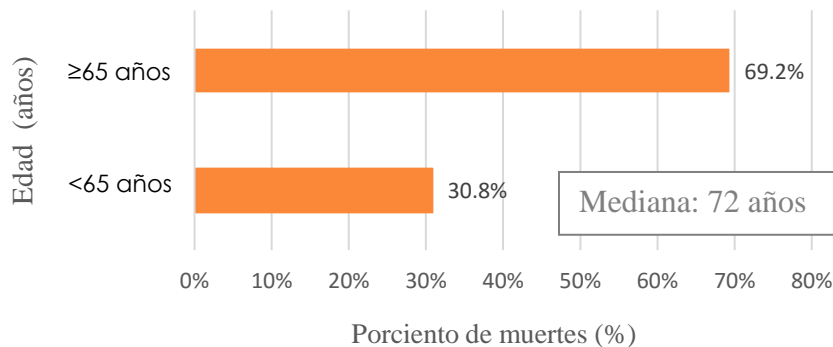
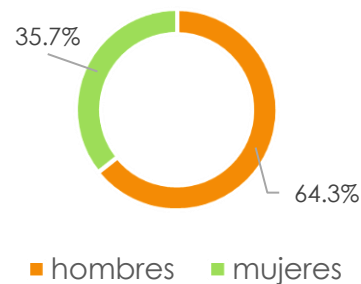


Figura 5: Porcentaje de muertes por cáncer de riñón por sexo: Puerto Rico, 2011-2015[§]



Durante el periodo 2011-2015, el 69.2% de las muertes por cáncer de riñón fueron en el grupo de personas de 65 años o más [Fig. 4]. Los hombres representaron el 64.3% de todas las muertes por cáncer de riñón durante el mismo periodo [Fig. 5].

‡Fuente de datos: Archivo de incidencia del Registro Central de Cáncer de Puerto Rico (4 de mayo de 2018).

§Fuente de datos: Archivo de mortalidad provisto por el Registro Demográfico de Puerto Rico (octubre 2017).

Fuente de población: Estimaciones del Vintage 2016 de la División Poblacional del Negociado del Censo de los Estados Unidos de América. Tasas son por 100,000 personas y ajustadas por edad a la población estándar de Estados Unidos del 2000.

Prevención y Cernimiento

El cáncer de riñón se puede prevenir en la mayoría de los casos si se reduce la exposición de los factores de riesgo conocidos. El factor de riesgo más importante es fumar, por lo que no fumar o dejar de fumar es la medida preventiva más importante. Igualmente, se puede reducir el riesgo de desarrollar cáncer renal manteniendo una dieta saludable y realizando ejercicios (actividad física) con regularidad.⁶

Algunas pruebas como análisis de orina, examen médico completo, tomografías computarizadas (CT) e imágenes de resonancia magnética (MRI) pueden detectar algunos tumores de riñón en una etapa temprana en personas que tienen ciertas afecciones hereditarias, personas que necesitan diálisis o personas que han recibido radiación a sus riñones y que son consideradas de alto riesgo. Ninguna de estas pruebas se recomienda para detectar cáncer de riñón en personas con riesgo promedio, ya que las mismas no reducen el riesgo en la población general.¹



Diagnóstico y Tratamiento



El cáncer de riñón se caracteriza por ser un cáncer asintomático por lo que generalmente se encuentra y diagnostica al momento de realizar pruebas que buscan detectar otros problemas que aquejan al paciente. En adición, los riñones se encuentran ubicados muy internamente en el cuerpo por lo que identificar tumores pequeños durante un examen físico rutinario es poco probable. Finalmente, cabe resaltar que no todos los tumores de riñón son malignos, en muchos casos son masas benignas (no cancerosas) y podrían no requerir tratamiento. Es importante que hable con su médico si tiene antecedentes familiares de cáncer de riñón u otros factores de riesgo para poder monitorear su estado de salud y realizar los análisis y pruebas correspondientes.¹⁰

Las opciones de tratamiento para cáncer de riñón se basan en el tipo y etapa del cáncer, así como la edad y estado de salud del paciente. Los tratamientos estándares son: cirugía, quimioterapia, terapia de radiación, inmunoterapia y ensayos clínicos con tratamientos nuevos que se encuentran en fase experimental.⁶

Referencias

1. American Cancer Society. "Can Kidney Cancer Be Found Early?" Retrieved June 6, 2018 (<https://www.cancer.org/cancer/kidney-cancer/detection-diagnosis-staging/detection.html>).
2. American Cancer Society. "Kidney Cancer Signs and Symptoms." Retrieved June 6, 2018 (<https://www.cancer.org/cancer/kidney-cancer/detection-diagnosis-staging/signs-and-symptoms.html>).
3. American Cancer Society. "Risk Factors for Kidney Cancer." Retrieved June 6, 2018 (<https://www.cancer.org/cancer/kidney-cancer/causes-risks-prevention/risk-factors.html>).
4. American Cancer Society. "What Is Kidney Cancer?" Retrieved June 6, 2018 (<https://www.cancer.org/cancer/kidney-cancer/about/what-is-kidney-cancer.html>).
5. Center of Disease Control and Prevention. "CDC - Kidney Cancer." Retrieved June 5, 2018 (<https://www.cdc.gov/cancer/kidney/index.htm>).
6. Center of Disease Control and Prevention. "Questions and Answers About Kidney Cancer What Is Kidney Cancer? What Are the Early Signs of Kidney Cancer?" Retrieved June 8, 2018 (<https://www.cdc.gov/nceh/radiation/phase2/mkidney.pdf>).
7. Kidney Cancer Association. "Get Information – Kidney Cancer Association." Retrieved June 5, 2018 (<https://www.kidneycancer.org/get-information/>).
8. Kidney Cancer Association. "Kidney Cancer Association." Retrieved June 6, 2018 (<https://www.kidneycancer.org/>).
9. National Institutes of Health. "Kidney Disease | NIDDK." Retrieved June 8, 2018 (<https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease>).
10. National Kidney Foundation. "How is Kidney Cancer Found? | National Kidney Foundation." Retrieved June 5, 2018 (<https://www.kidney.org/atoz/content/kc-found>).

Cita Sugerida: Ramírez-López M, Alvarado-Ortiz M, Torres-Cintrón CR, Zavala D, Tortolero-Luna G, Ortiz AP (2018). Cáncer de riñón: Puerto Rico, 2011-2015. Registro Central de Cáncer de Puerto Rico, Centro Comprensivo de Cáncer, Universidad de Puerto Rico.

"Este trabajo es apoyado por una propuesta federal del Programa Nacional de Registros de Cáncer (NPCR # NU58DP006318-01-02)."